



Estudio Jumbo GfK

CHILE COME SANO V°3

Preparado por GfK Adimark, Febrero 2019

Metodología



Grupo Objetivo

Hombres y mujeres de todos los segmentos socioeconómicos (C1C2, C3D), mayores de 25 años, residentes de todo el país.

Técnica

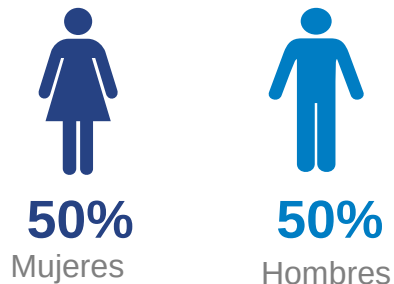
Estudio cuantitativo con encuestas online, realizado entre el 14 y el 24 de enero de 2019.

Tamaño de muestra

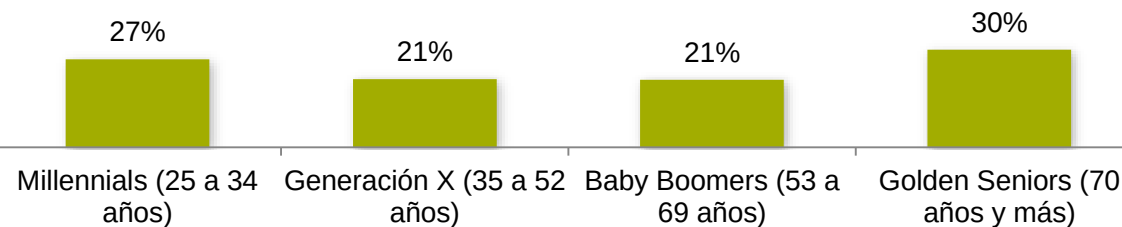
1.002 casos totales, ponderados en base a la población nacional Censo 2012.

Descripción de la muestra ponderada

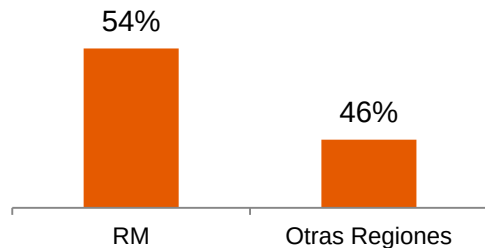
Sexo



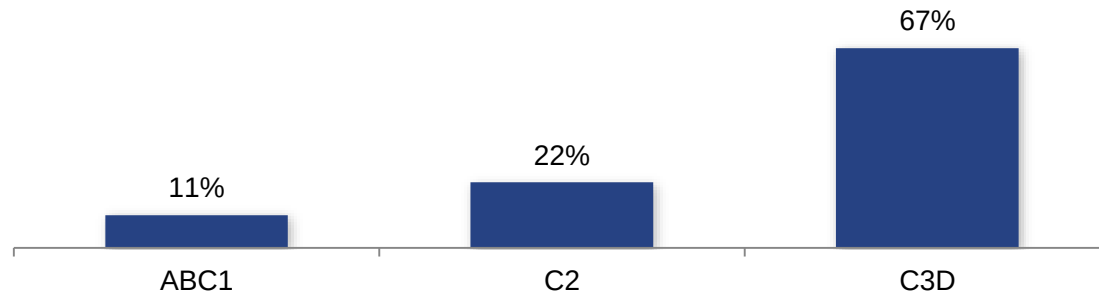
Edad



Zona



GSE



Generaciones en Chile



MILLENNIALS

Personas nacidas entre 1995 y 1983 (entre 23 y 35 años). La tecnología entró en sus vidas en su infancia o temprana adolescencia. Vieron caer a las Torres Gemelas y se hicieron adultos en plena crisis económica global.



GENERACIÓN X

Personas nacidas entre 1982 y 1966 (entre 36 y 52 años). Entraron en contacto con la tecnología como jóvenes y adultos jóvenes. Fueron testigos de la caída del Muro de Berlín y el retorno a la democracia en Chile.



BABY BOOMERS

Personas nacidas entre 1965 y 1946 (entre 53 y 72 años). Entraron en contacto con la tecnología ya en su adultez. Para muchos, les resulta aún lejana. Pasaron su infancia con radio pero sin televisión. Pueden vivir perfectamente sin internet.



GOLDEN SENIORS

Personas nacidas antes de 1945 (periodo de posguerra). Principalmente personas en etapa de nido vacío (sus hijos ya han dejado sus casas). Gran parte ya está pensionada o jubilada.

¿Cómo son los encuestados?



79% SE ENCARGA DE LA COMPRA DE ALIMENTOS EN SU CASA

69% DECIDE LO QUE SE HARÁ DE COMER EN SU CASA

93% SE SIENTE RESPONSABLE DE LA CALIDAD DE LOS ALIMENTOS QUE CONSUMEN SUS HIJOS

50% ES RESPONSABLE DE LA ALIMENTACIÓN DE UN NIÑO



¿De dónde venimos?



El año 2017, Jumbo nos pidió realizar la primera versión del Estudio Chile Come Sano con un importante desafío: dar cuenta cómo los chilenos nos vinculábamos con la alimentación saludable.

En sólo tres años, la sociedad chilena ha experimentando cambios importantes y que nos muestran que vamos en la dirección correcta.

Sin embargo, siguen persistiendo brechas...



Los avances



Aumenta en 4 puntos el porcentaje de chilenos que intenta alimentarse saludablemente.

Los hombres (68%), los Golden Seniors (83%) y los segmentos altos (76%) son quienes más se esfuerzan.

¿Tratas de llevar una alimentación saludable?

Sí, la mayor parte del tiempo

65%

61%

Lo intento, pero no soy constante

33%

36%

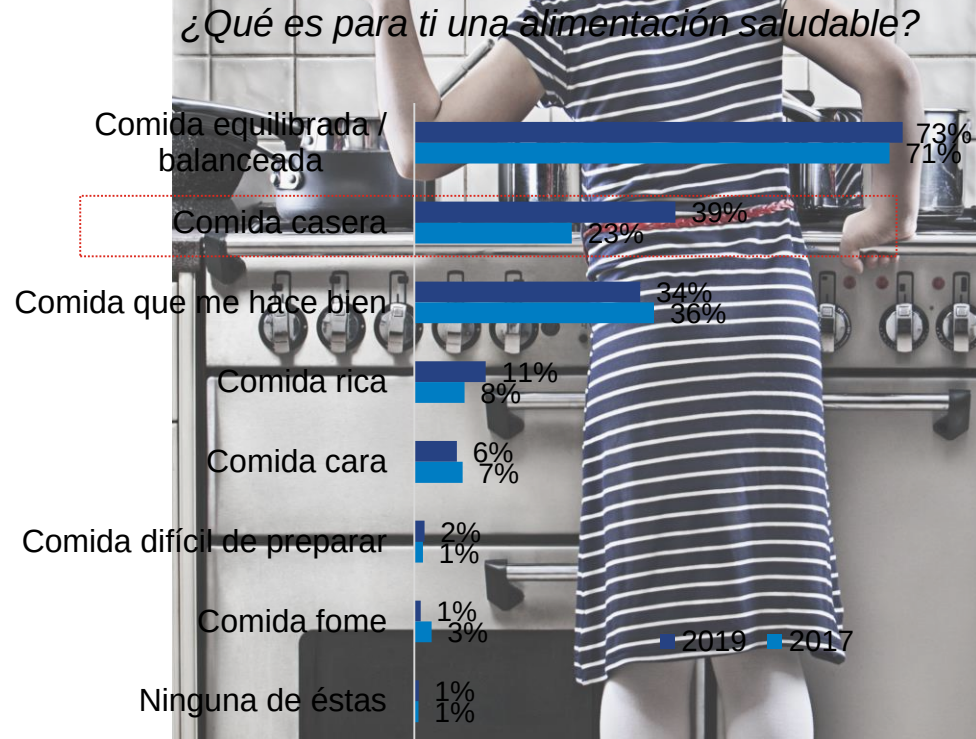
No

2%

3%

■ 2019 ■ 2017

Aumentan también de manera importante las asociaciones de “comida casera” con alimentación saludable.



De hecho, “cocinar más en la casa” es el hábito que muestra un mayor crecimiento en estos 3 años.

Los millennials y los segmentos altos son los que más han aumentado este hábito con +4 y +9 respectivamente.

¿Cuál de estos hábitos has incorporado para llevar una alimentación saludable?





En esta búsqueda por llevar una alimentación más saludable, los chilenos están intentando principalmente reducir el consumo de bebidas azucaradas, comida rápida y azúcar.

¿Hay alimentos que has dejado de consumir para poder alimentarte más saludablemente?





El 66% de los
chilenos afirma
que le resulta
fácil identificar
los alimentos
más saludables

Y siguen las
buenas
noticias

El 41% de los
chilenos afirma
sus hijos
identifican y
prefieren lo
saludable



Los desafíos



69%

2019

64%

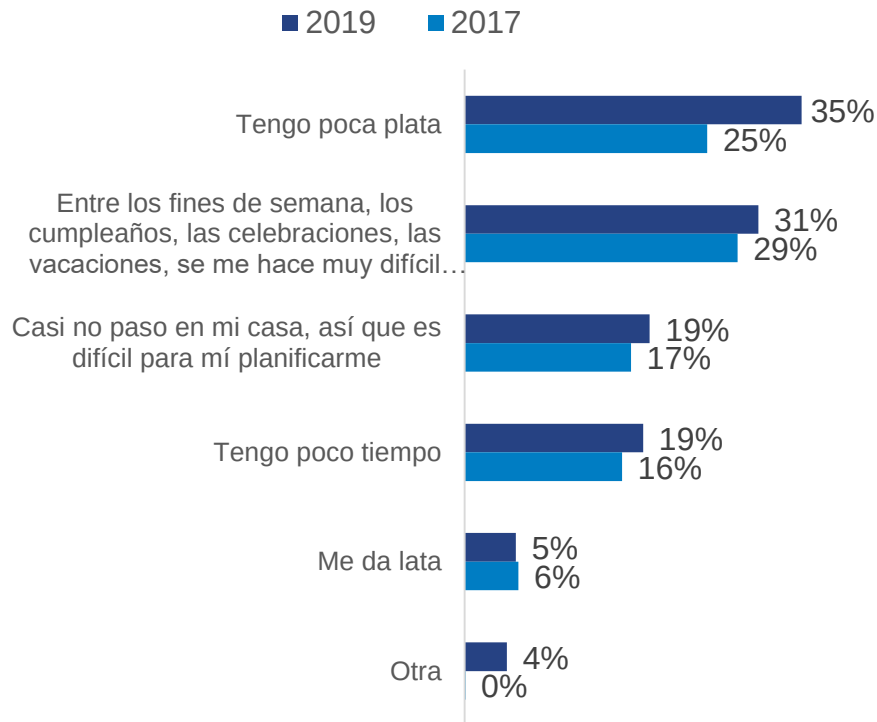
2018

Sin embargo, aumenta el número de chilenos que cree que es difícil alimentarse saludablemente.

Y el dinero sigue siendo el primer obstáculo que detectan los chilenos para alimentarse saludablemente.



¿Cuál dirías que son los principales problemas que enfrentas tú para comer saludablemente?



La gran señal de alerta

Disminuye 6 puntos el porcentaje de chilenos que dice que “no tiene problemas para alimentarse saludablemente”, alcanzando el 29%

Y cae 8 puntos el porcentaje de chilenos que dice que no tiene problemas para que su hijo coma saludablemente, llegando a 52%

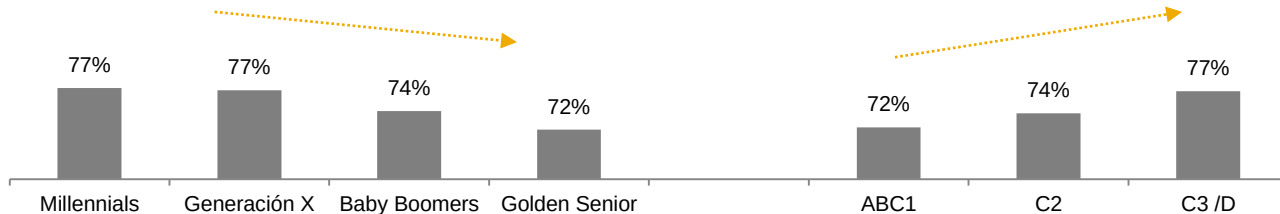


Este año quisimos profundizar en una de
las comidas más importantes del día:
el desayuno.

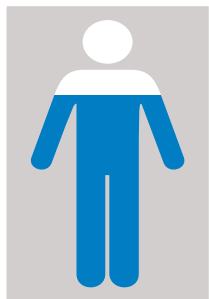
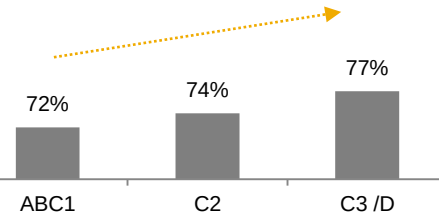
76% DICE QUE
EL DESAYUNO
ES LA COMIDA
MÁS
IMPORTANTE
DEL DÍA



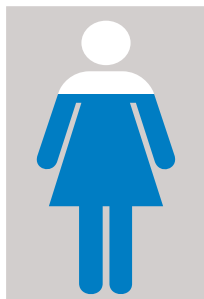
EDAD



GSE

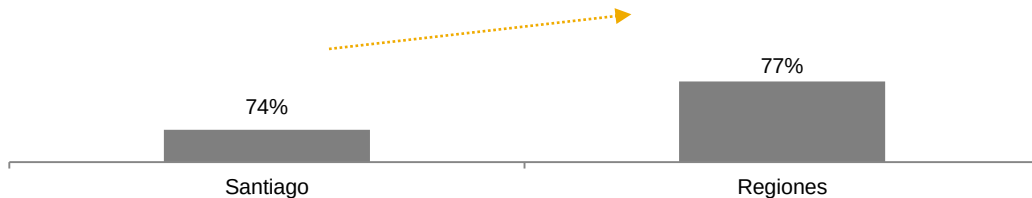


73%



79%

ZONA GEOGRÁFICA

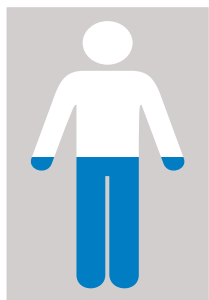
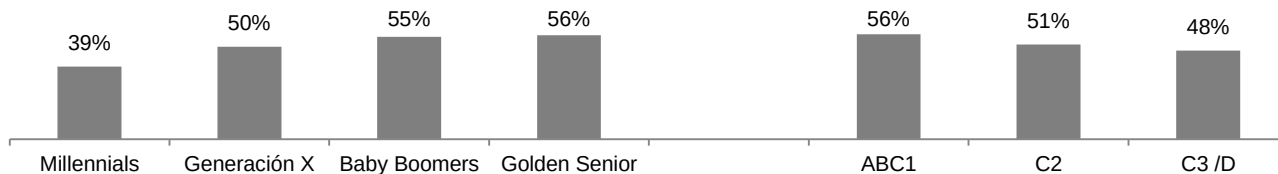


**50% SE
PREOCUPA DE
QUE SU
DESAYUNO SEA
EQUILIBRADO**

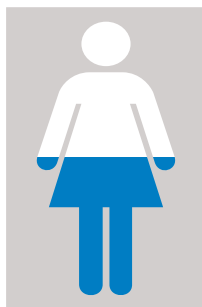


EDAD

GSE



49%

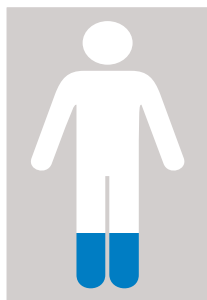


49%

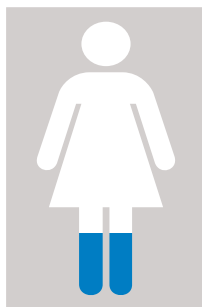
ZONA GEOGRÁFICA



**27% DE LOS
CHILENOS
DESAYUNA
TODOS LOS
DÍAS LO MISMO**

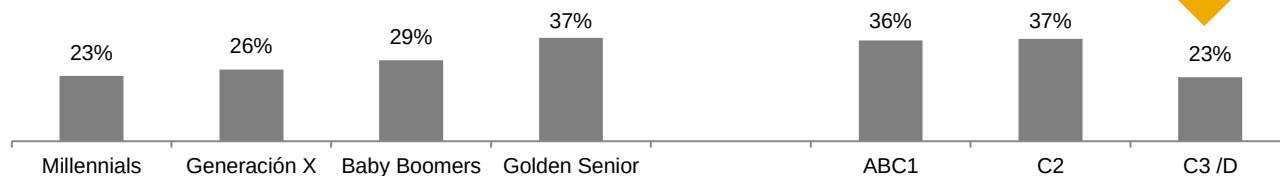


28%

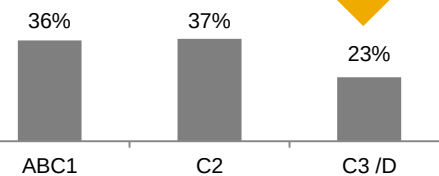


27%

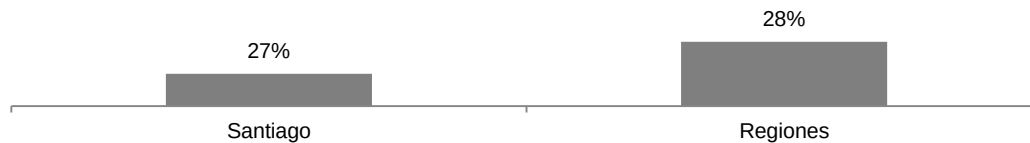
EDAD



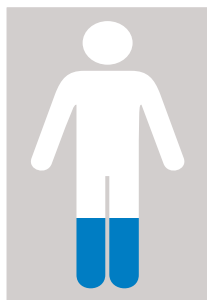
GSE



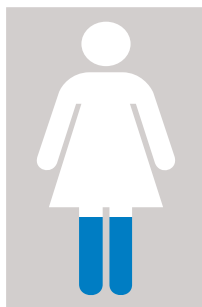
ZONA GEOGRÁFICA



**25% DICE QUE
CASI NUNCA
DESAYUNA EN
SU CASA**

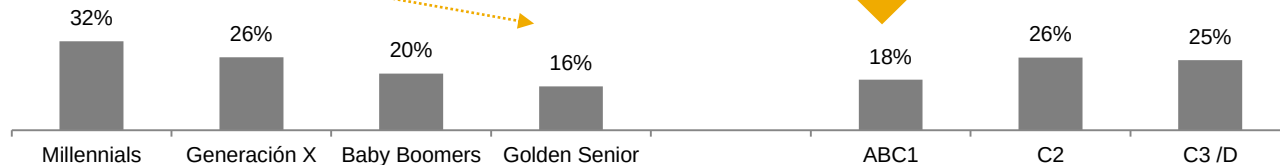


27%

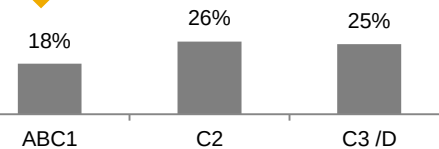


22%

EDAD



GSE



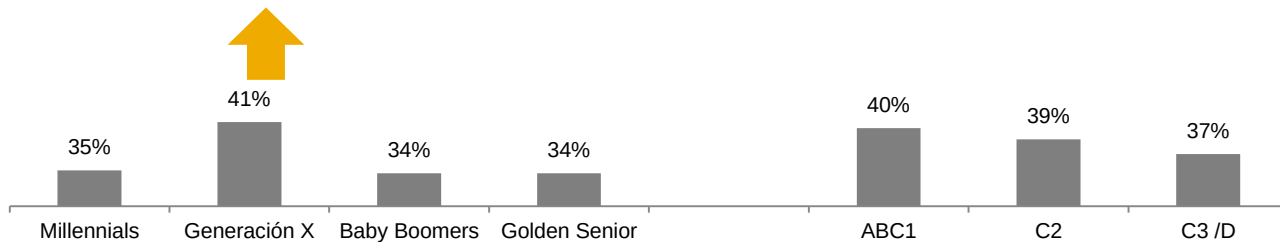
ZONA GEOGRÁFICA



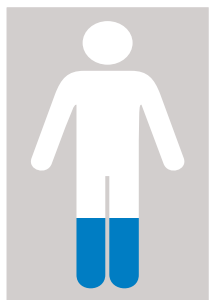
EL 38% DE LOS
CHILENOS AFIRMA
QUE TIENE LA
COSTUMBRE DE
DESAYUNAR “EN
FAMILIA”



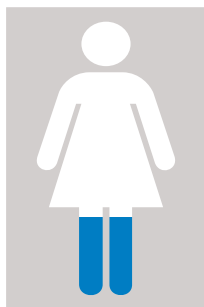
EDAD



GSE

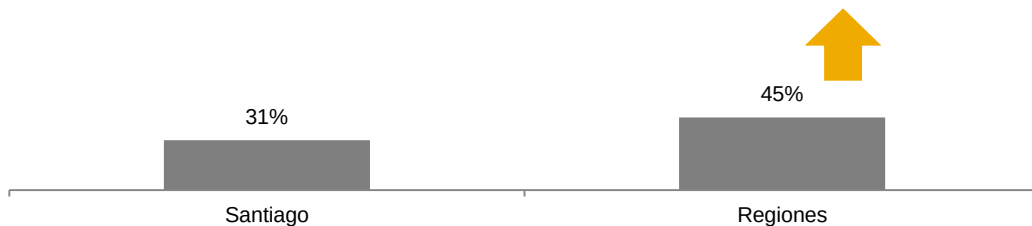


36%



39%

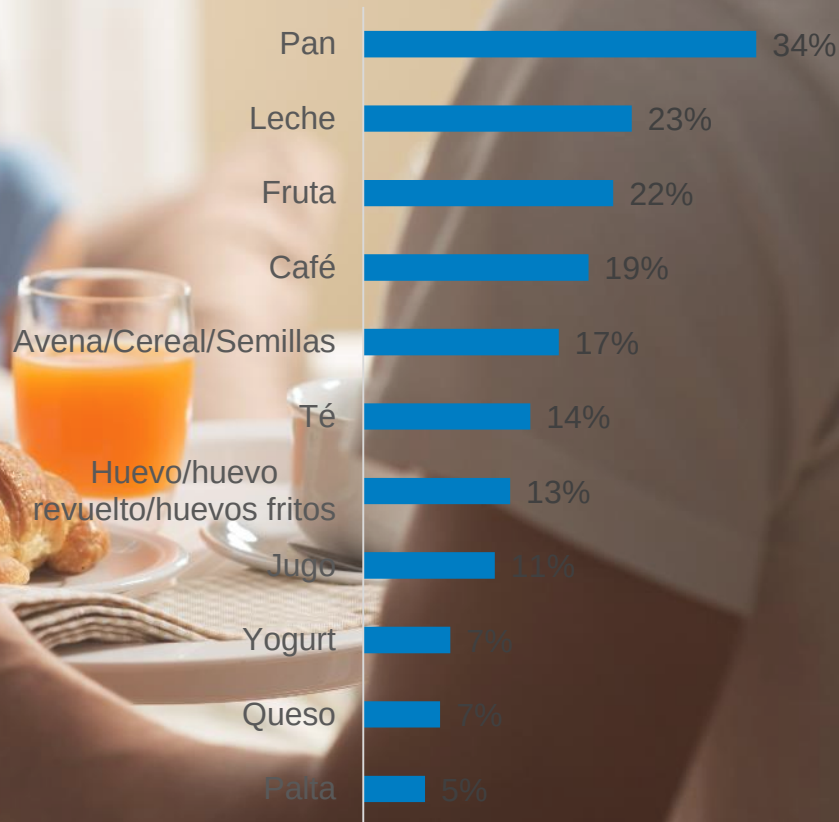
ZONA GEOGRÁFICA

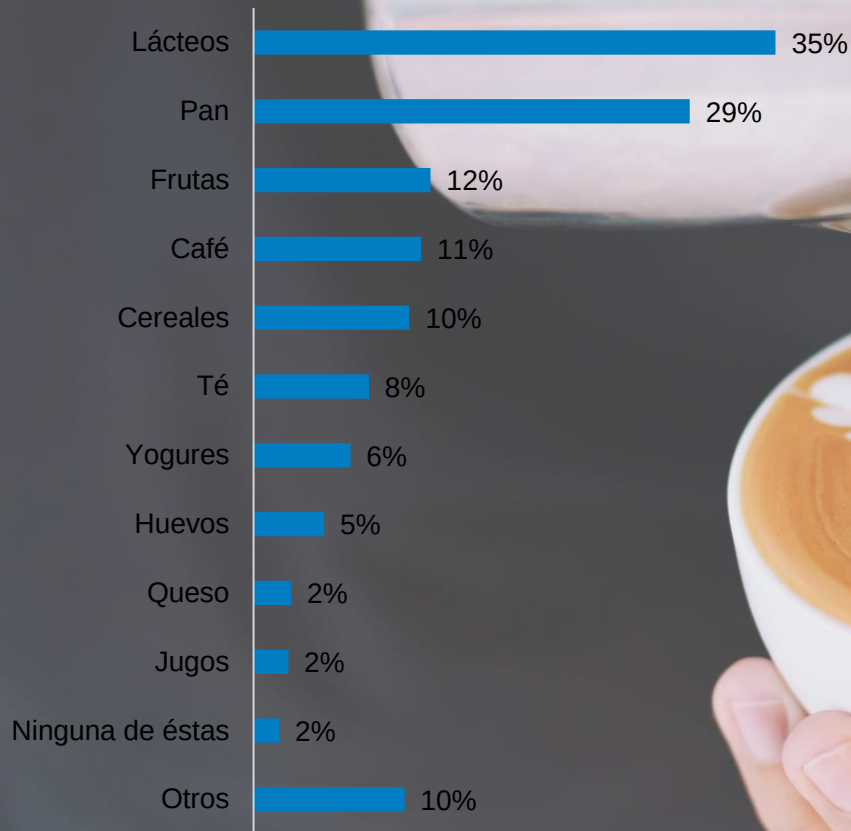




¿Qué es lo primero que se te viene a la mente cuando piensas en la palabra desayuno?

Cuando piensan en el desayuno, lo primero que se le viene a la mente a los chilenos es el pan.





Pero el infaltable del desayuno, al menos desde lo declarativo, son los lácteos.

El pan sí aparece como el número 1 para los hombres, los Golden Seniors, el C2 y regiones.

A pesar de ser una parte clave en el desayuno de los chilenos, el pan es visto como aquel alimento que debe dejar de ser consumido para ser más saludable.





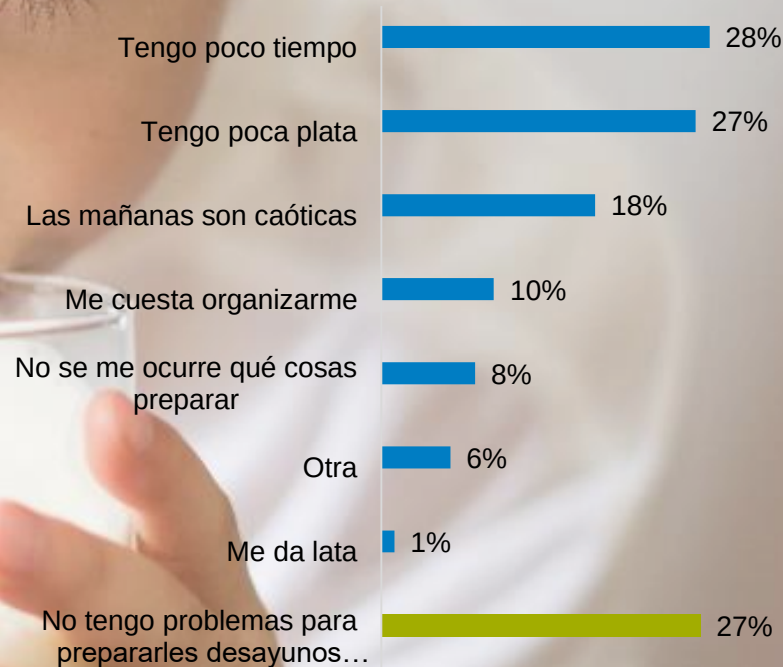
98% dice que es importante que sus hijos desayunen saludablemente

¿Cuál es tu principal motivación para que tus hijos tengan un desayuno saludable?



El tiempo y el dinero son los principales problemas para preparar desayunos saludables para los niños.

¿Cuál dirías que son los principales problemas que enfrentas tú para preparar desayunos saludables para tus hijos?





De toda la información vista,
¿qué temas nos gustaría plantear?

1

VAMOS POR BUEN CAMINO

Al contrastar los datos 2019 con los de 2017, es claro que los chilenos cada vez le estamos dando más importancia a la alimentación saludable. Estamos tratando más de comer saludablemente, estamos incorporando hábitos que van en esa línea y podemos reconocer, así como también pueden hacerlo nuestros hijos, aquellos alimentos que forman parte de una alimentación saludable.

2

PERO HAY DESAFÍOS PENDIENTES

.....

A pesar de los avances, aún queda mucho por hacer: sentimos que hoy es más difícil alimentarnos saludablemente que antes y el dinero (o más bien, la falta de) sigue apareciendo con el gran mito a destruir si queremos una alimentación más saludable para todos.

3

EL REINADO DEL DESAYUNO

7 de cada chilenos cree que el desayuno es la comida más importante del día y la mayoría intenta hacerlo de manera equilibrada. Para ser más saludables, los chilenos están haciendo intentos por reducir el consumo de pan, azúcar y café. Dado el valor y relevancia que se le otorga al desayuno, aparece como una instancia ideal para instalar hábitos saludables en la población, lo que tendría aún más potencial en el caso de quienes son responsables de la alimentación de menores de edad.

GRACIAS