

LAS 5 ACTIVIDADES PRINCIPALES PARA MANTENER LA SALUD FÍSICA

Resultados de los 17 países vs. España



Dormir lo suficiente

Global
65%

España
66%



Comer alimentos
saludables y nutritivos

Global
65%

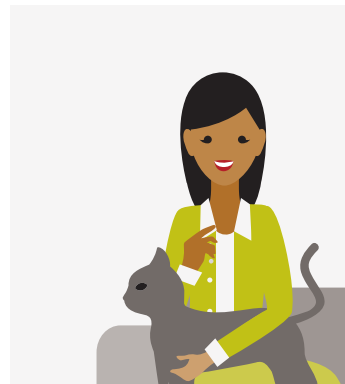
España
70%



Hacer ejercicio

Global
64%

España
64%



Pasar tiempo con la familia,
amigos o mascotas

Global
62%

España
71%



Utilizar productos para el
cuidado de la piel, belleza
o aseo personal

Global
46%

España
49%